



ACTIVITES



PROGRAMME DES 11-17 ANS

Janvier-Août 2025

Sortir dans la nature, à pied, à vélo, en montagne, partager un moment autour d'un feu de camp ou sous les étoiles, le Moulin des ados vous propose de vivre des moments mémorables. C'est également un espace d'expression, de soutien où chacun peut échanger librement sur des sujets variés (scolarité, emploi, relations familiales, etc.), découvrir la nature, les autres, le monde, soi, tout en développant des actions écoresponsables.

Les animateurs favorisent l'autonomie des participants, leur engagement dans la société, dans des dynamiques de projet, en faisant une large place aux questions de nature.

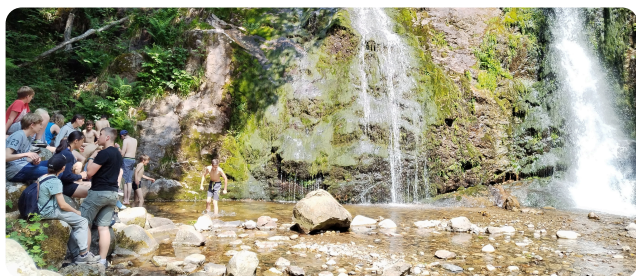
LES ACTIVITÉS 2025

- Des séjours
- Des week-ends
- Des sorties à la journée
- Des rendez-vous réguliers
- Des accompagnements personnalisés (avec les dispositifs de la CAF "Promeneur du net" et "Sac à dos")

Des crêtes au canyon

Du 22 au 23 Mars | Gite les Alisiers, Sewen

Partons dans une descente vertigineuse depuis les crêtes du Ballon d'Alsace jusqu'au canyon entre les lacs d'Alfeld et de Sewen... quels animaux seront au rendez-vous du printemps qui s'éveille ? Une petite douche rafraîchissante aux cascades ? Ça te tente ?



Qui aurait Kruth ?

Du 24 au 25 Mai | Camping du Schlossberg

Qui aurait Kruth qu'un week-end en pleine nature puisse être aussi riche en sensations fortes et en bons moments ? Accrobranche, baignade, jeux autour du lac, veillée conviviale et plein d'autres surprises t'attendent. Un week-end d'aventure et de défis à relever, on t'emmène ?



A'dos, prêts ? Glissez !

25 Janvier | Markstein | de 13h30 à 17h30

Rejoins-nous pour un après-midi 100% fun à la montagne ! Au programme : luge, batailles de boules de neige et moments de détente. Et s'il n'y a pas de neige ?

On partira explorer la montagne autrement, avec une balade en pleine nature et des jeux. Prépare tes gants et ta bonne humeur, on t'attend pour un moment inoubliable !

Voyage au cœur d'une cohabitation remarquable

26 Avril | sur les bords du Rhin | 13h30-17h30

Partons ensemble à la découverte des bords du Rhin, un lieu de nature riche et diversifié, où nichent de nombreux oiseaux. Le long de la frontière, un maillage complexe lie activités humaines et espaces de nature. Pour comprendre comment tout ça cohabite, une seule façon de le savoir : aller voir sur place ! N'oubliez pas vos jumelles.



SOIRÉE DE FIN D'ANNÉE

29 JUIN | AU MOULIN NATURE

De 18h à 22h

La fin d'année scolaire approche, quoi de mieux que de se réunir avant les vacances ?! Jeunes et parents, nous vous invitons à une soirée rétrospective du 1er semestre 2025 !



LES VENDREDIS DES ADOS

Tous les vendredis de janvier à juin

Au Moulin Nature | de 18h30 à 21h30

Nous ouvrons nos portes tous les vendredis soirs aux jeunes qui ont envie de faire des rencontres, de monter des projets individuels ou collectifs, ou qui souhaitent tout simplement sortir de chez eux ! Au programme : un moment de partage avec jeux et repas.



LES NOUVEAUTÉS des VENDREDIS



- **Chaque dernier vendredi du mois**

C'est l'auberge espagnole ! Chacun apporte de quoi manger et boire.

- **Chaque dernier vendredi des petites vacances scolaires**

Une animation spéciale sera proposée aux jeunes de 10 ans présents sur les accueils de loisirs du Moulin, afin de les sensibiliser aux actions menées par le Moulin des ados. Dans la foulée, lors du vendredi des ados suivant, ils seront accueillis par les anciens du Moulin des ados pour participer à un temps convivial d'intégration.

LES MERCREDIS DES ADOS

On t'attend un mercredi par mois à partir de Mars 2025 RDV au Moulin Nature (sauf en juillet & août) de 13h30 à 17h

Programme & dates
page suivante

60€ les 8 séances



LE COIN DES RDV

Au programme : sorties vélo, escape game, escalade, chantiers en partenariat avec des associations et plein d'autres activités passionnantes !

**26 mars, 23 avril, 21 mai, 18 juin,
17 septembre, 15 octobre, 19 novembre,
10 décembre.**

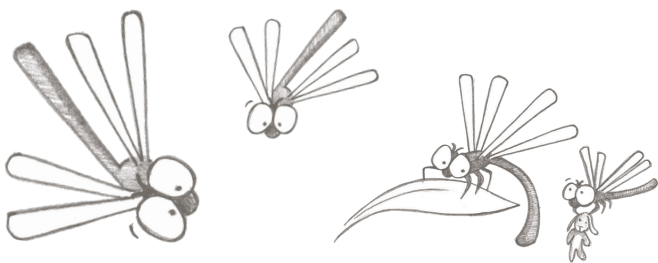


LES MERCREDIS DES PARENTS

**5 février, 2 avril et 11 juin
Au Moulin Nature | De 19h à 21h**

Nous proposons des temps de rencontres rien que pour vous, parents des ados du Moulin Nature. Ce moment privilégié sera l'occasion de discuter de sujets qui vous concernent, qui vous préoccupent, par rapport à vos jeunes.

GRATUIT



AU FIL DU RHIN

Du 21 au 25 juillet - 13/15 ans

Après avoir suivi l'Ill sur près de 210 km, à vélo puis en canoë, cette année on voit plus grand et on s'attaque au Rhin ! Ici on aime se dépasser : on pédale, on transpire un peu et on vit en plein air. Mais surtout, on s'entraide, on se reconnecte à notre environnement et on profite de la force du groupe.

La recette est toujours la même : une journée de préparation au mois de mai pour se remettre en selle puis on enfourche nos vélos (auquel on aura préalablement accroché une remorque) et c'est parti pour l'aventure ! Objectif : partir du Moulin et revenir au Moulin, en passant par l'Allemagne et la Suisse pour admirer les paysages qui bordent le Rhin.

Prévoir d'apporter son vélo personnel et son casque.



AU FIL DE L'ILL volet 1

Du 7 au 11 juillet - 11/13 ans

Séjour pour ados en quête de défi ! Objectif : avancer 100 % à la force des jambes et des bras. De quoi ravir celles et ceux qui souhaitent partir à l'aventure !

Au menu cette année : pour se mettre en jambe, apprendre à se connaître et préparer sa monture, deux sorties sont prévues avant le camp en mai et en juin. Ensuite, du 7 au 11 juillet, nous parcourrons 5 étapes à vélo du Jura alsacien où l'ill prend sa source jusqu'à Colmar, point final de cette première partie. Nous expérimenterons la vie en plein air et itinérante sans voiture, avec des carioles, pour laisser place au collectif et réapprendre à tisser des liens, entre nous et la nature.

Démarrage du séjour à Kiffis, fin à Colmar.
Apporter son vélo personnel et son casque.
(Réservez votre été 2026 ! La suite se fera en canoë !)



CAMP EUROPE

11 au 21 août - 13/17 ans

Un été pour agir, découvrir et s'amuser !

Après un séjour à Rome l'été dernier, durant lequel nous avons rencontré des acteurs engagés pour la transition écologique, nous poursuivons cette dynamique avec un nouveau projet passionnant !

Cet été, cap sur une nouvelle destination (info à venir) en Europe pour un séjour unique dédié aux ados de 13 à 17 ans. Objectifs ? Rencontrer d'autres jeunes européens, collaborer sur un projet concret autour de l'écologie et devenir acteur du changement.

Découvertes, voyages en autonomie, ateliers pratiques et activités funs seront au rendez-vous.

Seulement 15 places disponibles ! La priorité sera donnée aux participants du séjour à Rome pour continuer ensemble cette belle dynamique d'engagement.

Prêt à vivre une expérience qui allie engagement et plaisir ? Rejoins-nous !



DES ACCOMPAGNEMENTS PERSONNALISÉS

PROMENEUR DU NET

Tu as envie de discuter, d'échanger ou simplement besoin d'un conseil sur ce que tu vis au quotidien ? En toute confidentialité, retrouve Herdo, animateur du Moulin, sur les réseaux sociaux tous les vendredis 16h à 18h sur Facebook et Insta :

Herdo Promeneurdunet



DISPOSITIF SAC'ADOS 16/25 ANS

Envie de partir seul.e ou avec tes potes ? Ce dispositif est sûrement pour toi ! C'est un coup de pouce sous forme d'accompagnement personnalisé et financier, idéal pour réaliser ton voyage au plus proche de tes attentes.

Renseignements : 06 52 79 66 63



INFOS PRATIQUES



COMMENT S'INSCRIRE ?

Inscription via le portail Belami :

<https://lemoulinnature.leportailfamille.fr/>



TARIFS

Week-ends : 30€

Soirées : 2€

Séjours : suivant
quotient familial



NOUS CONTACTER :

06 52 79 66 63



Moulin Des Ados



Moulin_des_Ados

Accueil secrétariat

Tél : 03 89 50 69 50

www.lemoulinnature.fr

courriel : inscription@lemoulinnature.fr

7 rue de la Savonnerie, 68460 LUTTERBACH

